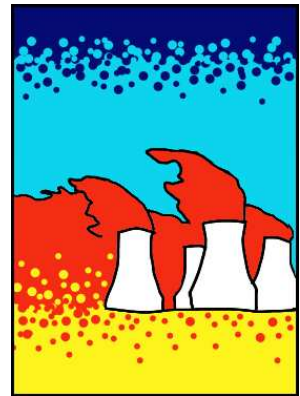


L'énergie durable — Pas que du vent !

*Première partie*

Des chiffres, pas des adjectifs



## 7 Chauffer et refroidir

Ce chapitre étudie sous toutes ses coutures la question de savoir combien de puissance on consomme pour contrôler la température de tout ce qui nous entoure — à la maison comme au travail — et pour chauffer ou refroidir notre nourriture, nos boissons, notre linge ou encore notre vaisselle sale.

### L'eau chaude domestique

Notre plus grand usage d'eau chaude dans une maison, c'est pour prendre des bains, des douches, laver la vaisselle ou le linge — cela dépend de notre style de vie. Commençons par essayer d'estimer la quantité d'énergie utilisée pour prendre un bain chaud.

Le volume d'eau pour un bain est de l'ordre de  $50\text{ cm} \times 15\text{ cm} \times 150\text{ cm} \simeq 110$  litres. Disons que la température du bain est de  $50^\circ\text{C}$  et que l'eau arrivant dans la maison est à  $10^\circ\text{C}$ . La capacité calorifique de l'eau, qui mesure combien d'énergie il faut pour la chauffer, est de  $4\,200\text{ J}$  par litre et par degré Celsius. La quantité d'énergie qu'il faut pour réchauffer l'eau de  $40^\circ\text{C}$  est de :

$$4\,200\text{ J/litre}/^\circ\text{C} \times 110\text{ litres} \times 40^\circ\text{C} \simeq 18\text{ MJ} \simeq 5\text{ kWh.}$$

Prendre un bain consomme donc environ **5 kWh**. A titre de comparaison, prendre une douche (30 litres) consomme environ **1,4 kWh**.

### Bouilloires et cuisinières

Pays civilisé, la Grande-Bretagne est dotée d'un réseau qui fournit de l'électricité domestique en  $230\text{ V}$ . Grâce à cela, on peut faire bouillir plusieurs litres d'eau en quelques minutes dans une bouilloire électrique. Ces bouilloires ont une puissance de  $3\text{ kW}$ . Pourquoi  $3\text{ kW}$ ? Parce que c'est la puissance maximum qu'une prise électrique de  $230\text{ volts}$  peut fournir sans que le courant dépasse le maximum autorisé, qui est de  $13\text{ ampères}$ . Dans les pays en  $110\text{ volts}$ , il faut deux fois plus de temps pour faire bouillir de l'eau.

Si un foyer utilise sa bouilloire 20 minutes par jour, cela fait une consommation moyenne de puissance de **1 kWh par jour**. (Dans la suite du chapitre, quand je compterai « par foyer », je considérerai qu'il y a 2 personnes par foyer.)

Sur une cuisinière électrique, une petite plaque a la même puissance qu'un grille-pain :  $1\text{ kW}$ . Les plaques les plus puissantes fournissent  $2,3\text{ kW}$ . Si l'on utilise deux des plaques de la cuisinière à pleine puissance pendant une demi-heure chaque jour, cela correspond à **1,6 kWh par jour**.



FIGURE 7.1. Un groupe de nouvelles maisons.

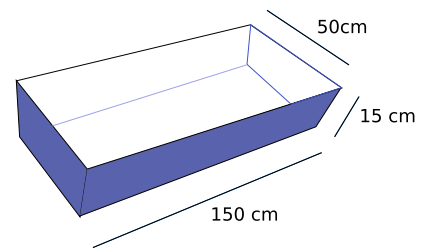


FIGURE 7.2. Le volume d'eau d'une baignoire.

$$230\text{ V} \times 13\text{ A} = 3\,000\text{ W}$$

Micro-ondes :  
1 400 W crête

Réfrigérateur-  
congélateur :  
100 W en crête,  
moyenne 18 W



FIGURE 7.3. Puissance consommée par un appareil de chauffage et un appareil de refroidissement.

Appareil	puissance	temps par jour	énergie par jour
<b>Cuisiner</b>			
– bouilloire	3 kW	1/3 h	1 kWh/j
– micro-ondes	1,4 kW	1/3 h	0,5 kWh/j
– plaques électriques	3,3 kW	1/2 h	1,6 kWh/j
– four électrique	3 kW	1/2 h	1,5 kWh/j
<b>Nettoyer</b>			
– lave-linge	2,5 kW		1 kWh/j
– sèche-linge	2,5 kW	0,8 h	2 kWh/j
– armoire de séchage			0,5 kWh/j
– corde à linge			0 kWh/j
– lave-vaisselle	2,5 kW		1,5 kWh/j
<b>Refroidir</b>			
– réfrigérateur	0,02 kW	24 h	0,5 kWh/j
– congélateur	0,09 kW	24 h	2,3 kWh/j
– climatiseur	0,6 kW	1 h	0,6 kWh/j

La puissance de cuisson d'un four à micro-ondes est généralement indiquée sur sa façade : sur le mien, il est écrit 900 W. Mais en fait, le four à micro-ondes *consomme* environ 1,4 kW. L'utiliser 20 minutes par jour consomme donc **0,5 kWh par jour**.

Un four traditionnel est plus gourmand : environ 3 kW à pleine puissance. Si on l'utilise chaque jour pendant une heure, dont la moitié du temps à pleine puissance, cela fait **1,5 kWh par jour**.

### Vêtements chauds et assiettes chaudes

Un lave-linge, un lave-vaisselle, un sèche-linge consomment tous une puissance d'environ 2,5 kW lorsqu'ils fonctionnent.

Un lave-linge consomme environ 80 litres d'eau par charge, avec un coût en énergie d'environ 1 kWh en lavant à 40 °C. Si, pour faire sécher le linge, on utilise une armoire de séchage au lieu d'un sèche-linge, il faut toujours de la chaleur pour faire s'évaporer l'eau du linge— à peu près 1,5 kWh pour faire sécher une charge de linge, au lieu de 3 kWh.

En faisant le total de toutes ces estimations liées à l'eau chaude, on arrive assez facilement à environ **12 kWh par jour et par personne**.

### L'air chaud — à la maison et au travail

Alors, qu'est-ce qui exige le plus de puissance : de chauffer notre eau et nos aliments, ou de chauffer l'air via les radiateurs de nos bâtiments ?

Une des manières d'estimer la quantité d'énergie consommée par jour pour chauffer l'air est d'imaginer un bâtiment chauffé par des convecteurs électriques, parce que les puissances électriques nous sont plus fami-

TABLEAU 7.4. Consommation d'énergie des appareils ménagers utilisés pour chauffer et refroidir, par foyer.

Eau chaude :  
**12 kWh/j**

FIGURE 7.5. La consommation de puissance totale pour l'eau chaude — à la maison et au travail — y compris pour se baigner, se doucher, laver le linge et la vaisselle, cuisiner, faire bouillir de l'eau et faire cuire au micro-ondes, est d'environ 12 kWh par jour et par personne. J'ai utilisé une couleur claire pour ce rectangle, pour indiquer que cette puissance peut être fournie par une source thermique de faible qualité.



FIGURE 7.6. Un gros radiateur électrique : 2 kW.

lières. La puissance d'un radiateur électrique, ventilé ou non, est de 1 kW (soit 24 kWh par jour). En hiver, on peut considérer qu'il en faut un par personne pour être à l'aise. En été, aucun. On peut donc estimer qu'en moyenne, un humain moderne a *besoin* de consommer 12 kWh par jour d'air chaud. Mais la plupart des gens en consomment plus qu'ils n'en ont besoin, et laissent plusieurs pièces chauffées en même temps (disons, la cuisine, le salon, le couloir, la salle de bains). Donc, un chiffre vraisemblable de la consommation d'air chaud est de l'ordre du double de ce chiffre : **24 kWh par jour et par personne.**

Le chapitre E, qui accompagne ce chapitre-ci, fait un compte plus détaillé de la manière dont un bâtiment consomme de la chaleur. Son modèle permet de prédire ce que l'on économisera en baissant le thermostat, en mettant des doubles vitrages aux fenêtres, etc.

### *Chauffer dehors, et autres luxes*

On observe une tendance grandissante à chauffer l'air extérieur des terrasses. Ces chauffe-terrasses ont typiquement une puissance de 15 kW. En utiliser un tous les soirs pendant deux heures, consomme donc **30 kWh par jour** supplémentaires.

Un luxe plus modeste, c'est la couverture chauffante. Une couverture chauffante pour un lit double consomme 140 W ; son utilisation pendant une heure consomme donc **0,14 kWh.**

## Refroidir

### *Réfrigérateur et congélateur*

On ne fait pas que changer la température de l'eau et de l'air autour de nous. On change aussi la température de certaines armoires froides que l'on loge dans les serres qui nous servent de maisons. Mon réfrigérateur-congélateur, que l'on voit en figure 7.3, consomme en moyenne 18 W — soit environ 0,5 kWh/j.

### *Climatisation*

Dans les pays dans lesquels la température dépasse 30 °C, la climatisation est vue comme une nécessité, et le coût en énergie de ce contrôle de la température peut être élevé. Toutefois, ce chapitre du livre parle de la consommation d'énergie en Grande-Bretagne, où les températures ne requièrent qu'un faible usage de la climatisation (figure 7.8).

Une manière économique de climatiser est d'utiliser une pompe à chaleur air-air. Un climatiseur d'air électrique pour une seule pièce, installé au niveau d'une fenêtre, consomme 0,6 kW d'électricité et (par échange de chaleur) fournit 2,6 kW de refroidissement. Pour estimer la quantité

Air chaud :  
**24 kWh/j**

FIGURE 7.7. La consommation de puissance totale d'air chaud — à la maison et au travail — est de l'ordre de 24 kWh par jour et par personne.

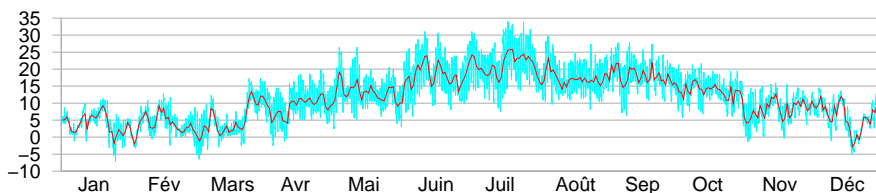


FIGURE 7.8. Températures moyennes à Cambridge en degrés Celsius, par jour (en rouge), et par demi-heure (en bleu), en 2006.

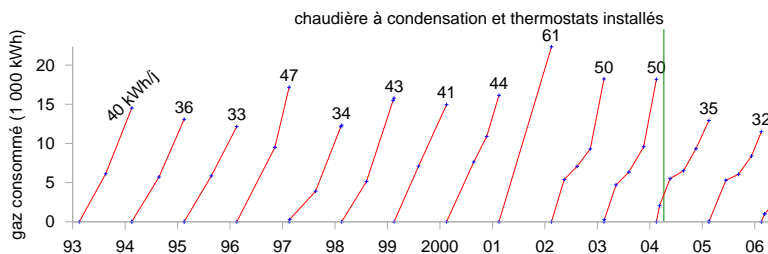


FIGURE 7.9. Ma consommation cumulée de gaz domestique, en kWh, année par année entre 1993 et 2005. Le chiffre au-dessus de chaque ligne rouge correspond au taux moyen de consommation en kWh par jour. Pour trouver ce qui s'est passé en 2007, poursuivez votre lecture !

d'énergie qu'une personne pourrait utiliser au Royaume-Uni pour la climatisation, j'ai supposé qu'elle l'allumerait environ 12 heures par jour pendant 30 jours par an. Durant les jours où il est allumé, le climatiseur consomme 7,2 kWh. La consommation moyenne sur l'année est donc de **0,6 kWh/j**.

L'estimation que ce chapitre fait du coût en énergie du refroidissement — 1 kWh/j par personne — inclut cette climatisation et l'usage d'un réfrigérateur domestique. Notre société fait aussi appel à la réfrigération entre la ferme et le panier de la ménagère. Nous ferons une estimation de ce coût énergétique de la chaîne alimentaire plus loin, au chapitre 15.

## La consommation totale de puissance pour chauffer et refroidir

Notre estimation grossière de la puissance totale qu'une personne pourrait consommer pour chauffer et refroidir (y compris à la maison, sur le lieu de travail, et pour faire la cuisine) est de **37 kWh/j par personne** (12 pour l'eau chaude, 24 pour l'air chaud, et 1 pour le refroidissement).

La preuve que cette estimation est dans la bonne fourchette, ou peut-être un peu en dessous, vient de ma propre consommation de gaz de ville, qui, sur 12 ans, a été en moyenne de 40 kWh par jour (figure 7.9).

A l'époque, je me croyais un consommateur de chauffage assez frugal, mais je ne faisais pas très attention à ma consommation réelle de puissance. Le chapitre 21 révélera les économies que j'ai pu réaliser en commençant à y faire vraiment attention.

Puisque le chauffage est un élément important de notre pile de consommation, essayons de vérifier nos estimations en les confrontant à quelques statistiques nationales. À l'échelle de la Grande-Bretagne, la consommation

Refroidiss. : **1 kWh/j**

FIGURE 7.10. La consommation de puissance totale pour refroidir — y compris un réfrigérateur-congélateur et un petit climatiseur d'appoint pour l'été — 1 kWh/j.

moyenne *domestique* pour le chauffage, l'eau et la cuisine en l'an 2000 était de 21 kWh par jour et par personne ; la consommation du *secteur des services* pour le chauffage, le refroidissement, la restauration, et l'eau chaude était de 8,5 kWh/j par personne. Pour une estimation du chauffage sur le lieu de travail, on peut prendre la consommation de gaz de l'université de Cambridge en 2006–2007 : 16 kWh/j par employé.

En faisant le total de ces trois chiffres, une seconde estimation de la consommation nationale est de  $21 + 8,5 + 16 \simeq 45$  kWh/j par personne, en supposant que l'Université de Cambridge ne soit pas un lieu de travail atypique. Bon, voilà qui est rassurant : ce chiffre est assez proche de notre première estimation de 37 kWh/j.

## Notes et bibliographie

Page n°

60 *Un four consomme 3 kW.* Évidemment, il y a tout une gamme de puissances. De nombreux fours ont une puissance maximale de 1,8 kW ou 2,2 kW. Certains fours haut de gamme consomment jusqu'à 6 kW. Par exemple, la cuisinière Whirlpool AGB 487/WP 4 inclut un four de 5,9 kW, et quatre plaques de cuisson de 2,3 kW.

[www.kcmltd.com/electric\\_oven\\_ranges.shtml](http://www.kcmltd.com/electric_oven_ranges.shtml)  
[www.1stforkitchens.co.uk/kitchenovens.html](http://www.1stforkitchens.co.uk/kitchenovens.html)

– *Une armoire de séchage requiert environ 1,5 kWh pour sécher une charge de linge.* J'ai trouvé ce résultat en pesant le linge que je lavais : une charge de linge, 4 kg une fois sec, sortait de ma machine à laver Bosch en pesant 2,2 kg de plus (même après un bon essorage germanique). La chaleur latente de vaporisation de l'eau à 15 °C est d'environ 2 500 kJ/kg. Pour obtenir le chiffre par jour montré par le tableau 7.4, j'ai supposé qu'une personne faisait une lessive tous les trois jours, et que le séchage de ce linge absorbait la précieuse chaleur de la maison durant la moitié la plus froide de l'année. (En été, l'armoire de séchage fournit un peu de climatisation, puisque l'évaporation de l'eau provoque un léger rafraîchissement de l'air dans la maison.)

63 *Au niveau national, la consommation moyenne domestique était de 21 kWh/j/pers ; la consommation du secteur des services était de 8,5 kWh/j/pers.* Source : Department of Trade and Industry (2002a).

– *En 2006–2007, la consommation de gaz de l'université de Cambridge était de 16 kWh/j par employé.* La consommation de gaz et de pétrole de l'université de Cambridge (sans compter les « Collèges », leurs salles de cours et leurs résidences étudiantes) était de 76 GWh en 2006–2007. J'ai annoncé que 13 300 personnes y travaillaient (8 602 employés et 4 667 chercheurs de troisième cycle). Soit dit en passant, sa consommation d'électricité était de 99,5 GWh. Source : rapport des services de l'université.

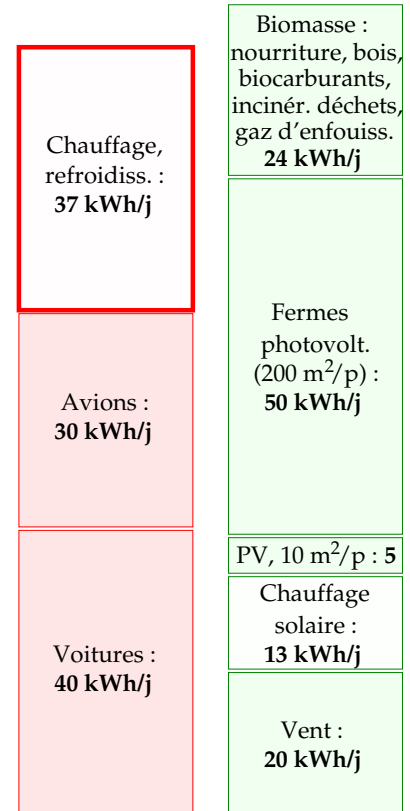


FIGURE 7.11. Chauffer et refroidir — Environ 37 unités par jour et par personne. J'ai supprimé l'ombrage de ce rectangle pour indiquer que la puissance correspondante peut être fournie par une source thermique de faible qualité.